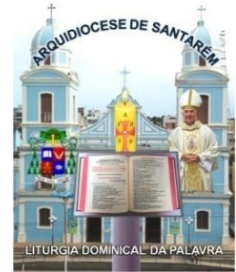




DOM IRINEU ROMAN, CSJ
ARCEBISPO METROPOLITANO DE SANTARÉM



LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA

Saudações!

Celebramos hoje **o Primeiro Domingo da Quaresma, em que o Senhor diz: “Adorarás o Senhor teu Deus, e só a ele servirás.”** Acompanhem a proposta Litúrgica, com várias sugestões: para a Celebração Dominical da Eucaristia, para a Celebração Dominical da Palavra – presidida pelos ministros leigos e leigas, e para a Catequese. Para esta ação evangelizadora, incluímos aqui, atividades para Catequizandos. Nesta edição temos também sugestão de Círculo Bíblico que evidencia o Evangelho do domingo seguinte.

Estimado irmão ordenado, consagrado (a) e leigo (a), faça a experiência do encontro a partir da Lectio Divina (Evangelho do Domingo), durante a semana na sua Comunidade, nos seus grupos eclesiais, como também na família e entre amigos e vizinhos, culminando com a Celebração Dominical da Eucaristia ou da Palavra.

A **Leitura Orante da Bíblia, ou Lectio Divina**, é um alimento indispensável para o nosso crescimento espiritual e para a qualidade de nossa fé vivida como discípulos missionários de Cristo. A família e a comunidade crescem com a Leitura Orante da Escritura, pois o Espírito Santo toca a alma dos que bebem nas fontes da Palavra revelada e os leva a saborear a Verdade de Cristo que vive na sua Igreja.

É imprescindível ter a certeza de que em meio as tentações do inimigo ninguém está à mercê da própria sorte. Caso assim fosse Jesus não as teria vencido e nem indicado o caminho para vencê-las. Sendo que somente unido a Ele e convivendo com os demais de sua Igreja é capaz de conceber está inefável graça.

Peçamos ao Espírito Santo, o mesmo que esteve com Jesus no deserto, o dom do discernimento para discernir o que nos conduz ao mal e o dom da sabedoria para fazer crescer o bem que está em cada de nós.

A todos os irmãos e irmãs minha saudação e minha bênção!

† Irineu Roman, CSJ
Arcebispo Metropolitano de Santarém

09/03/2025 – 1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C / ROXO
LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA

PRIMEIRA LEITURA (Dt 26,4-10)

Leitura do Livro do Deuteronômio – Assim Moisés falou ao povo: ⁴ "O sacerdote receberá de tuas mãos a cesta e a colocará diante do altar do Senhor teu Deus. ⁵ Dirás, então, na presença do Senhor teu Deus: 'Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egito com um punhado de gente e ali viveu como estrangeiro. Ali se tornou um povo grande, forte e numeroso. ⁶ Os egípcios nos maltrataram e oprimiram, impondo-nos uma dura escravidão. ⁷ Clamamos, então, ao Senhor, o Deus de nossos pais, e o Senhor ouviu a nossa voz e viu a nossa opressão, a nossa miséria e a nossa angústia. ⁸ E o Senhor nos tirou do Egito com mão poderosa e braço estendido, no meio de grande pavor, com sinais e prodígios. ⁹ E conduziu-nos a este lugar e nos deu esta terra, onde corre leite e mel. ¹⁰ Por isso, agora trago os primeiros frutos da terra que tu me deste, Senhor'. Depois de colocados os frutos diante do Senhor teu Deus, tu te inclinarás em adoração diante dele".

Palavra do Senhor! – Graças a Deus!

SALMO 90(91): Em minhas dores, ó Senhor, permaneci junto de mim!

1. Quem habita ao abrigo do Altíssimo e vive à sombra do Senhor onipotente, diz ao Senhor: "Sois meu refúgio e proteção, sois o meu Deus, no qual confio inteiramente".
2. Nenhum mal há de chegar perto de ti, nem a desgraça baterá à tua porta; pois o Senhor deu uma ordem a seus anjos para em todos os caminhos te guardarem.
3. Haverão de te levar em suas mãos, para o teu pé não se ferir nalguma pedra. Passarás por sobre cobras e serpentes, pisarás sobre leões e outras feras.
4. "Porque a mim se confiou, hei de livrá-lo e protegê-lo, pois meu nome ele conhece. Ao invocar-me hei de ouvi-lo e atendê-lo, e a seu lado eu estarei em suas dores".

SEGUNDA LEITURA (Rm 10,8-13)

Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos – Irmãos: ⁸ O que diz a Escritura? "A palavra está perto de ti, em tua boca e em teu coração". Essa palavra é a palavra da fé, que nós pregamos. ⁹ Se, pois, com tua boca confessares Jesus como Senhor e, no teu coração, creres que Deus o ressuscitou dos mortos, serás salvo. ¹⁰ É crendo no coração que se alcança a justiça e é confessando a fé com a boca que se consegue a salvação. ¹¹ Pois a Escritura diz: "Todo aquele que nele crer não ficará confundido". ¹² Portanto, não importa a diferença entre judeu e grego; todos têm o mesmo Senhor, que é generoso para com todos os que o invocam. ¹³ De fato, todo aquele que invocar o Nome do Senhor será salvo.

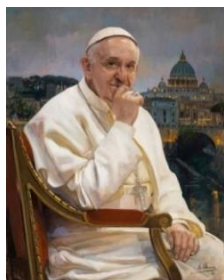
Palavra do Senhor! – Graças a Deus!

EVANGELHO – *Aclamação: Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus. /// O homem não vive somente de pão, mas de toda palavra da boca de Deus. (Mt 4,4b)*

Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas (4,1-13) – Naquele tempo, ¹ Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão, e, no deserto, ele era guiado pelo Espírito. ² Ali foi tentado pelo diabo durante quarenta dias. Não comeu nada naqueles dias e depois disso, sentiu fome. ³ O diabo disse, então, a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que esta pedra se mude em pão". ⁴ Jesus respondeu: "A Escritura diz: 'Não só de pão vive o homem'". ⁵ O diabo levou Jesus para o alto, mostrou-lhe por um instante todos os reinos do mundo ⁶ e lhe disse: "Eu te darei todo este poder e toda a sua glória, porque tudo isso foi entregue a mim e posso dá-lo a quem eu quiser. ⁷ Portanto, se te prostrares diante de mim em adoração, tudo isso será teu". ⁸ Jesus respondeu: "A Escritura diz: 'Adorarás o Senhor teu Deus, e só a ele servirás'". ⁹ Depois o diabo levou Jesus a Jerusalém, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, e lhe disse: "Se és Filho de Deus, atira-te daqui abaixo! ¹⁰ Porque a Escritura diz: Deus ordenará aos seus anjos a teu respeito, que te guardem com cuidado!" ¹¹ E mais ainda: 'Eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'. ¹² Jesus, porém, respondeu: "A Escritura diz: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'". ¹³ Terminada toda a tentação, o diabo afastou-se de Jesus, para retornar no tempo oportuno.

Palavra da Salvação! – Glória a Vós, Senhor!

MEDITAÇÃO DO SANTO PADRE PAPA FRANCISCO – LUCAS 4,1-13 1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C



Queridos irmãos e irmãs!

O Evangelho deste primeiro domingo de Quaresma narra a experiência das tentações de Jesus no deserto. Depois de ter jejuado por quarenta dias, Jesus é tentado três vezes pelo diabo, o qual primeiro o convida a transformar uma pedra em pão (v. 3); em seguida mostra-lhe do alto os reinos da terra, sugerindo-lhe que pode tornar-se um messias poderoso e glorioso (vv. 5-6); e por fim o conduz ao ponto mais alto do templo de Jerusalém e o exorta a lançar-se, para manifestar de maneira espetacular o seu poder divino (vv. 9-11). As três tentações indicam três caminhos que o mundo sempre propõe, prometendo grandes sucessos, três sendas para nos enganar: a *avidez da posse* — ter, ter e ter — a *glória humana*, e a *instrumentalização de Deus*. São três caminhos que nos levarão à ruína.

O primeiro, a avidez da posse. É sempre está a lógica insidiosa do diabo. Ele começa pela natural e legítima necessidade de se nutrir, de viver, de se realizar, de ser feliz, para nos impelir a acreditar que tudo isto é possível sem Deus, aliás, até contra Ele. Mas Jesus opõe-se, dizendo: «Está escrito: “Nem só de pão vive o homem”» (v. 4). Recordando o longo caminho do povo eleito através do deserto, Jesus afirma que deseja abandonar-se com plena confiança à providência do Pai, que cuida sempre dos seus filhos.

A segunda tentação: o caminho da glória humana. O diabo diz: «Se te prostrares diante de mim, tudo será teu» (v. 7). Podemos perder qualquer dignidade pessoal, deixamo-nos corromper pelos ídolos do dinheiro, do sucesso e do poder, contanto que alcancemos a nossa autoafirmação. E saboreamos a emoção de uma alegria vazia que esvaece imediatamente. E isto leva-nos até a comportarmo-nos como “pavões”, a vaidade, mas tudo isto acaba. Por isso Jesus responde: «Ao Senhor, teu Deus, adorarás e só a Ele prestarás culto» (v. 8).

E a terceira tentação: instrumentalizar Deus em próprio benefício. Ao diabo que, citando as Escrituras, o convida a pedir a Deus um milagre extraordinário, Jesus opõe de novo a firme decisão de permanecer humilde e confiante diante do Pai: «Não tentarás ao Senhor, teu Deus» (v. 12). E assim rejeita a tentação talvez mais subtil: de querer “puxar Deus para o nosso lado”, pedindo-lhe graças que na realidade servem e servirão para satisfazer o nosso orgulho.

Estes são os caminhos que se apresentam diante de nós, com a ilusão de poder obter o sucesso e a felicidade. Mas, na realidade, eles são totalmente alheios ao modo de agir de Deus: aliás, de facto, separam-nos de Deus porque são obra de Satanás. Jesus, enfrentando estas provações, vence três vezes a tentação para aderir plenamente ao projeto do Pai. E indica-nos os remédios: a vida interior, a fé em Deus, a certeza do seu amor e de que Deus nos ama, que é Pai, e com esta certeza venceremos qualquer tentação.

Contudo há um aspeto sobre o qual gostaria de chamar a atenção, algo interessante. Jesus ao responder ao tentador *não entra em diálogo*, mas responde aos três desafios só com a Palavra de Deus.



Isto ensina-nos que com o diabo não se dialoga, não se deve dialogar, só se lhe responde com a Palavra de Deus.

Por conseguinte, aproveitemos a Quaresma, como um tempo privilegiado para nos purificar, para experimentar a presença consoladora de Deus na nossa vida.

A materna intercessão da Virgem Maria, ícone de fidelidade a Deus, nos ampare no nosso caminho, ajudando-nos a rejeitar sempre o mal e a acolher o bem. Desejo a todos que o caminho quaresmal, que acabou de ter início, seja rico de frutos; e vos peço uma recordação na oração por mim.

Referência: <http://www.vatican.va> – Angelus, 10 de março de 2019.

LEITURA ORANTE DO EVANGELHO DE LUCAS 4,1-13 1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C



Leitura: O que diz o texto?

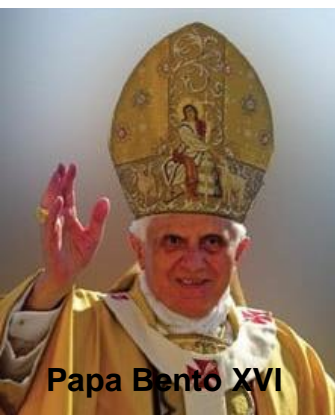
Para entender as tentações, é muito importante lembrar dos episódios narrados por Lucas no capítulo 3 de seu evangelho. Por exemplo, o evangelista apresenta a pessoa e atividade de João Batista no deserto (3,1-18), bem como a notícia da prisão desse personagem pelo tetrarca Herodes (3,19-20). Lucas narra ainda o batismo do Senhor (3,21-22) e oferece uma visão geral sobre a genealogia de Jesus (3,23-38). Por fim, os treze versículos do evangelho de hoje (4,1-13) completam esse quadro narrativo, com o relato da tentação de Jesus pelo diabo, antes do início de sua atividade pública nas sinagogas da Galileia (4,14-15). [...] O evangelista insere, entre as cenas do batismo (3,21-22) e das tentações (4,1-13), uma genealogia, que une a história de Jesus à história de Adão (3,38). Dessa forma, os leitores da comunidade de Lucas constatarem que não somente os descendentes de Abraão, mas todas as pessoas, em Cristo, verão a salvação do Senhor (3,6). Nesse processo, o Espírito Santo terá um papel fundamental tanto na vida de Jesus (1,35.67; 2,27; 3,16.22; 4,1) quanto na vida da futura comunidade cristã (At 1,4.8), pois se observa, claramente, a passagem do batismo com água à novidade do batismo no Espírito, experimentado pelos discípulos no dia de Pentecostes (At 2).

Meditação: O que o texto fala para mim/nós?

«Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-se do Jordão e foi levado pelo Espírito ao deserto, onde esteve durante quarenta dias, e era tentado pelo diabo.» [...] Tudo o que Jesus fez e sofreu foi para nos instruir. Por isso, quis ser conduzido a esse lugar a fim de lutar com o demônio, para que ninguém, de entre os batizados, se sinta perturbado se, depois do seu batismo, sofre as maiores tentações, como se fosse uma coisa extraordinária; deve, antes, suportar tudo isso como se fizesse parte da ordem natural das coisas. Foi para isso que recebestes as armas: não para ficardes ociosos, mas para combaterdes. Estes são alguns motivos pelos quais Deus não impede que tenhais tentações. Em primeiro lugar, para vos ensinar que vos tornastes muito mais fortes. Depois, para que vos conserveis prudentes, em lugar de vos orgulhardes dos grandes dons recebidos, porque as tentações têm o dom de vos humilhar. Além disso, sereis tentados para que o espírito do mal, perguntando-se se verdadeiramente renunciastes a ele, fique convencido, pela experiência das tentações, de que o abandonastes totalmente. Em quarto lugar, sois tentados para vos fortalecerdes e vos tornardes mais sólidos do que o aço. Em quinto lugar, para que tenhais a certeza absoluta de que vos foram confiados tesouros; porque o demônio não vos assaltaria se não tivesse visto que recebíeis uma honra maior.

Oração: O que a Palavra me/nos faz dizer a Deus?

Dia: Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém!



Papa Bento XVI

Contemplação: O que vejo/vemos melhor e vou/vamos fazer?

O tentador é fingido: não impele diretamente para o mal, mas para um bem falso, levando a crer que as realidades autênticas são o poder, e o que satisfaz as necessidades primárias. Deste modo, Deus torna-se secundário, reduz-se a um meio, em definitivo torna-se irreal, já não conta, desaparece. Em última análise, nas tentações está em jogo a fé, porque está em jogo Deus. [...] Como nos ensinam os Padres da Igreja, as tentações fazem parte da «descida» de Jesus à nossa condição humana, ao abismo do pecado e das suas consequências. Uma «descida» que Jesus percorreu até ao fundo, até à morte de cruz e à mansão dos mortos do afastamento extremo de Deus. Desta maneira, Ele é a mão que Deus estendeu ao homem, à pequena ovelha que se perdeu, para a salvar.

Referências

Leitura: <https://www.vaticannews.va> – Padre Halison Parro

meditação: São João Crisóstomo (c. 345-407) bispo de Constantinopla, doutor da Igreja

Contemplação: www.vatican.va – Papa Bento XVI (2005-2013), homilia em 17 de fevereiro de 2013



CONHECENDO E REFLETINDO A PALAVRA 1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C

Estamos no primeiro domingo da **Quaresma**, tempo sagrado para uma renovação interior em preparação à grande festa da Páscoa. A Palavra de Deus nos lembra que as "**tentações**" podem impedir esse renascer para a vida nova e nos convoca a seguir o caminho de Jesus, renovando nossa fidelidade ao Deus vivo e verdadeiro.

A Primeira Leitura (Deuteronômio 26,4-10) fala da Tentaçao do Povo de Israel: A **idolatria** existente nas religiões fáceis da região. Por isso, antes de entrar na Terra Prometida, Moisés convida o Povo a renovar os compromissos da Aliança e a oferecer ao Senhor os primeiros frutos da terra: Era um gesto de gratidão pelos favores passados e pela colheita presente e uma "profissão de fé" no Deus libertador, que o livrou do Egito e o introduziu na Terra Prometida. Reconhecia assim quem era o seu "Senhor".

* Ainda hoje somos tentados em deixar que outros "deuses" ocupam em nós o lugar de Deus: o dinheiro, o poder, o êxito social.

A Segunda Leitura (Romanos 10,8-13) nos fala da tentação dos que pensam que a Salvação é conquista nossa, não um dom gratuito de Deus.

* Precisa "converter-se" a Jesus, isto é, reconhecê-lo como o "Senhor" e acolher no coração a salvação que, em Jesus, Deus nos propõe.

O Evangelho (Lucas 4,1-13) apresenta as Tentações de Jesus. Após o Batismo, Jesus passa 40 dias no deserto, em oração e jejum. Revive em sua experiência pessoal, o caminho do Povo no deserto. E no final, é tentado. Lucas fala de **três tentações**, que são um resumo de tudo o que poderia desviá-lo de sua missão.

* São também um retrato das tentações que devemos vencer para não nos desviar do projeto de Deus. Jesus recusa o caminho do materialismo, do poder e do prestígio.

1. O pão: "Manda que esta pedra se mude em pão..." **Jesus:** "Não só de pão vive o homem..."

* Quantos são tentados a buscar apenas o pão material, ter coisas... É o materialismo, que leva a perder a sensibilidade humana e espiritual. Não só de lucro deve viver o progresso, mas de tudo aquilo que respeita a dignidade dos filhos de Deus.

2. O poder: "Eu te darei todo esse poder e riqueza... se te ajoelhares diante de mim..." **Jesus:** "Adorarás o Senhor teu Deus e só a ele servirás..."

* Todos nós temos sede de domínio sobre os outros e frequentemente somos tentados a nos tornar "donos":

- Na família: como pai, mãe, donos dos filhos... da esposa ou esposo.
- Na comunidade: ser dono de um movimento... de uma pastoral.
- Na sociedade, como chefes de alguma coisa: com atitudes arrogantes.
- Nas entidades: com atitudes centralizadoras.

3. O milagre: "Joga-te daqui para baixo... Deus dará ordem aos anjos para que te guardem..." **Jesus:** "Não tentarás o Senhor teu Deus..."

* Ainda hoje somos levados a tentar Deus

- Com uma religião mais fácil... sem compromisso, que promete milagres, salvação, dinheiro, emprego, saúde.

- Com "orações milagrosas"... "Orações de poder"... "correntes"... exigindo que Deus faça a nossa vontade e nos mande um santo milagreiro para nos atender. Queremos milagres!

Detalhe final: "Depois de tê-lo tentado de todos os modos...o Diabo afastou-se dele até outra ocasião..." Ao longo do seu ministério, Jesus continuou a se defrontar com os poderes de Satanás, mas o derrotou com a oração e confiança em Deus.

As tentações não acabaram, e elas continuam ainda hoje e bem sedutoras. Geralmente costumamos pintar o diabo com cara de mau, rabo, chifres; mas eu acho que não está certo, pois se assim fosse, ele espantaria as pessoas. Na tentação, ele vem bem "bonitinho" e com propostas bem atraentes... É por isso, que as tentações sempre vêm disfarçadas de nomes simpáticos:

- Ambição → é responsabilidade, competência.
- Fome de poder → é exercício de liderança para ao bem de todos.
- Desonestidade → é esperteza.
- Libertinagem → é liberdade; somos donos de nós mesmos.

As tentações são uma realidade, que o próprio Cristo enfrentou. Ele venceu a provação e nos fez herdeiros de tal vitória. Quais são as nossas tentações mais frequentes? Qual a nossa atitude diante delas?





ROTEIRO PARA CELEBRAÇÃO DOMINICAL DA PALAVRA – 09/03/2025 1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C / ROXO

Obs: Na sacristia, quem preside reza, com toda a equipe da Celebração: “Vinde Espírito ...”

Animador (a): Bem-vindos, irmãos e irmãs! Agradecemos a Deus por nos reunirmos em Comunidade. Nesta Quaresma, somos chamados a percorrer o caminho da entrega e fidelidade ao Reino com Jesus. **Cantemos!**

RITOS INICIAIS

Preside: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. /// **Assembleia:** Amém!

Pr: A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam conosco.

Ass: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

MOTIVAÇÃO: Quaresma é um tempo forte de conversão e renovação da vida, em preparação à Páscoa. É tempo de “rasgar o coração e voltar ao Senhor.” Tempo de olhar para nosso interior, procurando descobrir o que precisa ser melhorado ou mudado, para experimentarmos a vida nova que Jesus nos oferece.

ATO PENITENCIAL

Pr: Neste Tempo, busquemos experimentar o amor misericordioso do nosso Deus. Iluminados por seu Espírito, reconheçamos nossos pecados e imploremos o seu perdão. *(Silêncio)*.

Pr: Senhor, que fazeis passar da morte para a vida quem ouve a vossa palavra, tende piedade de nós!

Ass: Senhor, tende piedade de nós!

Pr: Ó Cristo, que quisestes ser levantado da terra para atrair-nos a vós, tende piedade de nós!

Ass: Cristo, tende piedade de nós!

Pr: Senhor, que nos submetestes ao julgamento da vossa cruz, tende piedade de nós!

Ass: Senhor, tende piedade de nós!

Pr: Deus de ternura e de bondade, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza a vida eterna. **Ass: Amém!**

COLETA – Oremos (Silêncio): Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass:** Amém!

ESCUA DA PALAVRA: 1ª Leitura (Dt 26,4-10) – Salmo 90(91) – 2ª Leitura (Rm 10,8-13) – Evangelho (Lc 4,1-13) – Reflexão, a partir dos textos bíblicos – Evangelho, breve e compreensiva.

PROFISSÃO DE FÉ: Creio em Deus Pai...

PRECES: A oração é meio indispensável para sermos fortes e resistirmos às tentações. Oremos, confiantes, a Deus para lhe sermos sempre fiéis. Oremos confiantes: **Atendei, Senhor, a nossa prece!**

1. Senhor, mostre sempre a vossa Igreja o caminho da penitência e da conversão e concedei serenidade e sabedoria ao nosso Papa Francisco, ao nosso Arcebispo Dom Irineu e todos os bispos, aos nossos presbíteros e diáconos; como também para nossas lideranças e catequistas, rezemos!

(Outras preces da Comunidade).

5. Senhor, favorecei com o descanso eterno (nomes) e todos aqueles que já nos precederam na fé e se encontram junto de vós: nossos familiares, parentes, amigos e benfeitores já falecidos, que partilharam suas vidas conosco. Rezemos!

Pr: Acolhei, Pai bondoso, nossas súplicas e dai-nos a vossa salvação. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass:** Amém!

OFERTAS: Tudo o que recebemos é dom de Deus. Partilhemos o nosso dízimo e nossas ofertas, **cantando**.

Pr: Nós vos pedimos, Senhor, fazei que o nosso coração corresponda a estas oferendas com as quais iniciamos nossa caminhada para a Páscoa. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass:** Amém!

LOUVAÇÃO

Pr: O Senhor esteja conosco! **Ass:** Ele está no meio de nós!

Pr: Elevemos a Deus o nosso louvor! **Ass:** É nosso dever e nossa salvação!

Pr: A vós, Deus do universo, elevamos as nossas vozes em louvor, pelas maravilhas que criastes e por colocar todos os bens da criação à disposição da humanidade, para que vos encontremos em todas as coisas, para honra e glória do vosso nome e para a nossa santificação.

Ass: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor.

Pr: A vós seja, Senhor nosso Pai, a nossa gratidão por vosso Filho Jesus Cristo, vencedor do pecado e da morte, rosto da vossa misericórdia, e que nesta quaresma nos mostra o caminho da penitência e da conversão para chegarmos, com Ele, à Páscoa da Ressurreição.

Ass: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor.

Pr: A vós seja, eterno Deus, o nosso louvor pela presença do Espírito Santo nesta Comunidade aqui reunida nesta Celebração pascal. Que este momento de fé e esperança transborde de alegria na caridade fraterna.

Ass: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor.

Pr: A vós seja, Deus de amor, a nossa louvação por aqueles que vos amaram acima de tudo e hoje são nossos modelos e intercessores: a Bem-Aventurada Virgem Maria, nosso(a) padroeiro(a) N., e todos os vossos santos e santas.

Ass: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor.

Pr: Aceitai, Senhor, nossos louvores. Que possamos cantar sempre vossa bondade e misericórdia com nossas vidas e obras. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass: Amém!**

COM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA

❖ Em silêncio, o Ministro/Ministra busca as Hóstias no Sacrário e coloca sobre o altar).

ME: O Senhor nos comunicou o seu Espírito. Com a confiança e a liberdade de filhos digamos juntos: **Pai nosso...**

ME: *(Faz genuflexão, toma a Hóstia e mostra ao povo), dizendo:* “Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.” – **Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!**

Ass: Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada...

ME: Recebendo a Santa Comunhão do Corpo de Cristo, estaremos mais unidos a Ele, a fim de sermos fortes diante das investidas do Maligno. **Canto de Comunhão.** *(Após a Comunhão, momento de silêncio.)*

Oremos (pausa): Ó Deus, que nos alimentastes com este pão que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass: Amém!**

SEM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA

Pr: O Senhor nos comunicou o seu Espírito. Com a confiança e a liberdade de filhos digamos juntos: **Pai nosso... ///**
Pois vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

Oremos (pausa): Ó Deus, reunidos para celebrar a vitória do vosso Filho sobre o mal, dai-nos a graça de sempre desejar o Cristo e viver de toda Palavra que sai de sua boca. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass: Amém!**

Sugestão: Rezar uma dezena do terço pedindo a intercessão de Nossa Senhora, mãe de Jesus e nossa Mãe, pelas necessidades específicas da comunidade local, da Arquidiocese, da Igreja, do mundo inteiro...

AVISOS

MENSAGEM DE ENVIO (Por quem preside): *“Irmãos e irmãs, contudo há um aspeto sobre a qual gostaria de chamar a atenção, algo interessante. Jesus ao responder ao tentador não entra em diálogo, mas responde aos três desafios só com a Palavra de Deus. Isto ensina-nos que com o diabo não se dialoga, não se deve dialogar, só se lhe responde com a Palavra de Deus. [...] Desejo a todos que o caminho quaresmal, que acabou de ter início, seja rico de frutos; e vos peço uma recordação na oração por mim. (Papa Francisco, Angelus em 10/03/2019).*

BÊNÇÃO

Pr: O Senhor esteja conosco. **Ass:** Ele está no meio de nós.

Pr: Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo.

Ass: Amém!

Pr: Vencendo as tentações pela força do Espírito Santo na oração, jejum e caridade, vamos em paz, e que o Senhor nos acompanhe.

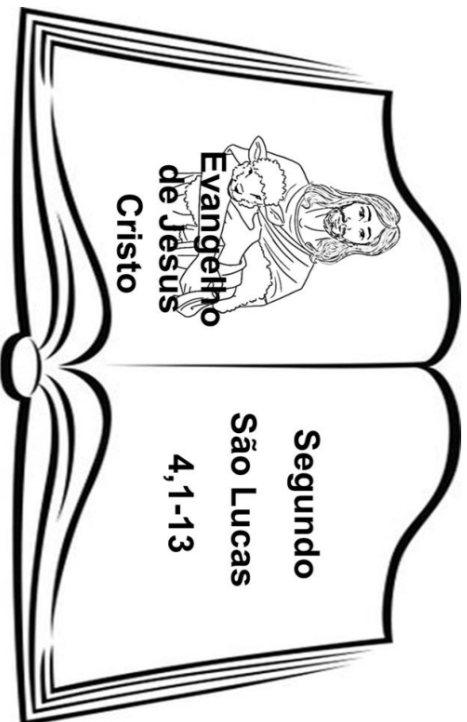
Ass: Graças a Deus!

CANTO DE ENVIO

Obs: Na sacristia, o que preside a celebração diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe de celebração: **Bendigamos ao Senhor. Equipe: Demos graças a Deus.**

Referências: www.diocesedeerexim.org.br (RS) – www.diocesedesaomateus.org.br (ES) – www.arquisp.org.br

PARA CELEBRAR BEM
O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 09/03/2025
1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C



Naquele tempo, **1** *Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão, e, no deserto, ele era guiado pelo Espírito.* **2** *Alli foi tentado pelo diabo durante quarenta dias.* Não comeu nada naqueles dias e depois disso, sentiu fome. **3** O diabo disse, então, a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que esta pedra se mude em pão". **4** Jesus respondeu: "A Escritura diz: 'Não só de pão vive o homem'". **5** O diabo levou Jesus para o alto, mostrou-lhe por um instante todos os reinos do mundo **6** e lhe disse: "Eu te darei todo este poder e toda a sua glória, porque tudo isso foi entregue a mim e posso dá-lo a quem eu quiser." **7** *Portanto, se te prostrares diante de mim em adoração, tudo isso será teu".* **8** *Jesus respondeu: "A Escritura diz: 'Adorarás o Senhor teu Deus, e só a ele servirás'".* **9** Depois o diabo levou Jesus a Jerusalém, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, e lhe disse: "Se és Filho de Deus, atrai-te daqui abaixo!" **10** Porque a Escritura diz: Deus ordenará aos seus anjos a teu respeito, que te guardem com cuidado!" **11** E mais ainda: "Eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra". **12** Jesus, porém, respondeu: "A Escritura diz: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'". **13** Terminada toda a tentação, o diabo afastou-se de Jesus, para retornar no tempo oportuno.

Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!

ATIVIDADE CATEQUÉTICA



1. Após ler o Evangelho, pinte o desenho e escreva abaixo o que está em **negrito** no texto:

2. Qual a parte do texto bíblico que mais lhe chamou atenção? Por quê?

Papa Francisco: "Irmãos e irmãs, contudo há um aspeto sobre a qual gostaria de chamar a atenção, algo interessante. Jesus ao responder ao tentador não entra em diálogo, mas responde aos três desafios só com a Palavra de Deus. Isto ensina-nos que com o diabo não se dialoga, não se deve dialogar, só se lhe responde com a Palavra de Deus. [...] Desejo a todos que o caminho quaresmal, que acabou de ter início, seja rico de frutos; e vos peço uma recordação na oração por mim. (Angelus em 10/03/2019).

Nome: _____ Data: _____

PARA CELEBRAR BEM
O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 09/03/2025
1º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C



Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas (4,1-13) – Naquele tempo, **1** Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão, e, no deserto, ele era guiado pelo Espírito. **2** Ali foi tentado pelo diabo durante quarenta dias. Não comeu nada naqueles dias e depois disso, sentiu fome. **3** O diabo disse, então, a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que esta pedra se mude em pão". **4** Jesus respondeu: "A Escritura diz: 'Não só de pão vive o homem'". **5** O diabo levou Jesus para o alto, mostrou-lhe por um instante todos os reinos do mundo **6** e lhe disse: "Eu te darei todo este poder e toda a sua glória, porque tudo isso foi entregue a mim e posso dá-lo a quem eu quiser. **7** Portanto, se te prostrares diante de mim em adoração, tudo isso será teu". **8** Jesus respondeu: "A Escritura diz: 'Adorarás o Senhor teu Deus, e só a ele servirás'". **9** Depois o diabo levou Jesus a Jerusalém, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, e lhe disse: "Se és Filho de Deus, atrai-te daqui abaixo!" **10** Porque a Escritura diz: Deus ordenará aos seus anjos a teu respeito, que te guardem com cuidado!" **11** E mais ainda: "Eles te levantarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra". **12** Jesus, porém, respondeu: "A Escritura diz: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'". **13** Terminada toda a tentação, o diabo afastou-se de Jesus, para retornar no tempo oportuno.
Palavra da Salvação! – Glória a Vós, Senhor!

ATIVIDADE CATEQUÉTICA

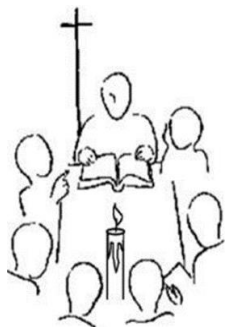
Após olhar e ler o Evangelho: Qual a frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção? Por quê? Escreva ambas as respostas.

Faça e escreva uma oração baseada na frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção.

Papa Francisco: "Irmãos e irmãs, contudo há um aspeto sobre a qual gostaria de chamar a atenção, algo interessante. Jesus ao responder ao tentador não entra em diálogo, mas responde aos três desafios só com a Palavra de Deus. Isto ensina-nos que com o diabo não se dialoga, não se deve dialogar, só se lhe responde com a Palavra de Deus. [...] Desejo a todos que o caminho quaresmal, que acabou de ter início, seja rico de frutos; e vos peço uma recordação na oração por mim. (Angelus em 10/03/2019).

Nome: _____ Data: _____

CÍRCULO BÍBLICO – LUCAS 9,28b-36 – (2º DOMINGO DA QUARESMA – ANO C)



NO AMBIENTE: Além de uma mesa, com uma tolha, tendo sobre ela uma vela, uma Bíblia, uma cruz tendo em volta um tecido roxo, e uma imagem de Nossa Senhora. Ter também algo/símbolo relacionado ao Evangelho proposto para o Círculo Bíblico.

BOAS-VINDAS

* **Pela família** que acolhe...

* **Pelo animador (a):** Sejam bem-vindos! Estamos aqui reunidos, neste Círculo Bíblico para reavivar a nossa fé em Jesus Cristo. Ele é a nova e eterna aliança, é o Filho escolhido de Deus. Sua voz vamos escutar! Cantemos!

CANTO DE ACOLHIDA – à escolha.

EM NOME DO PAI...

ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra. Oremos: Ó Deus que instruíste os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém!

UM MISTÉRIO DO TERÇO: Intenções livres.



ESCUTA DA PALAVRA (Pela Bíblia)

CANTO DE ACLAMAÇÃO: à escolha.

Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas (9,28b-36) – Naquele tempo, ^{28b} Jesus levou consigo Pedro, João e Tiago, e subiu à montanha para rezar. ²⁹ Enquanto rezava, seu rosto mudou de aparência e sua roupa ficou muito branca e brilhante. ³⁰ Eis que dois homens estavam conversando com Jesus: eram Moisés e Elias. ³¹ Eles apareceram revestidos de glória e conversavam sobre a morte, que Jesus iria sofrer em Jerusalém. ³² Pedro e os companheiros estavam com muito sono. Ao despertarem, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com ele. ³³ E quando estes homens se iam afastando, Pedro disse a Jesus: "Mestre, é bom estarmos aqui. Vamos fazer três tendas: uma para ti, outra para Moisés e outra para Elias". Pedro não sabia o que estava dizendo. ³⁴ Ele estava ainda falando, quando

apareceu uma nuvem que os cobriu com sua sombra. Os discípulos ficaram com medo ao entrarem dentro da nuvem. ³⁵ Da nuvem, porém, saiu uma voz que dizia: "Este é o meu Filho, o Escolhido. Escutai o que ele diz!" ³⁶ Enquanto a voz ressoava, Jesus encontrou-se sozinho. Os discípulos ficaram calados e naqueles dias não contaram a ninguém nada do que tinham visto.

Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!

RELEITURA DO EVANGELHO (SILÊNCIO) E PARTILHA: Frase que mais chamou atenção. Por quê?

APROFUNDAMENTO: Enquanto Jesus reza no alto de um monte, muda de aparência, a sua veste torna-se branca e radiante, e na luz da sua glória aparecem Moisés e Elias, que falam com Ele da Páscoa que o espera em Jerusalém, ou seja, da sua paixão, morte e ressurreição.

Testemunhas deste acontecimento extraordinário são os apóstolos Pedro, João e Tiago, que subiram ao monte com Jesus. Imaginamo-los com os olhos bem abertos diante daquele espetáculo único. E deve ter sido certamente assim. Mas o evangelista Lucas observa que «Pedro e os seus companheiros tinham-se deixado vencer pelo sono» e que «ao despertar» viram a glória de Jesus (cf. v. 32). O sono dos três discípulos aparece como uma nota discordante. Os próprios apóstolos também adormeceram no Getsémani, durante a oração angustiada de Jesus, que lhes tinha pedido para vigiarem (cf. Mc 14, 37-41). Esta sonolência em momentos tão importantes é surpreendente.

No entanto, se lermos com atenção, vemos que Pedro, João e Tiago adormecem antes do início da Transfiguração, ou seja, precisamente enquanto Jesus rezava. O mesmo acontecerá no Getsémani. Trata-se evidentemente de uma oração que durou muito tempo, em silêncio e recolhimento. Podemos pensar que no início também eles estavam a rezar, até que o cansaço, o sono, prevaleceu. [...]

Mas eles acordam precisamente durante a Transfiguração. Podemos pensar que foi a luz de Jesus que os despertou. Como eles, também nós precisamos da luz de Deus, que nos faz ver tudo de forma diversa; atrai-nos, desperta-nos, reacende o desejo e a força de rezar, de olhar para dentro de nós mesmos, e de dedicar tempo aos outros. Podemos superar o cansaço do corpo com a força do Espírito de Deus. E quando não o podemos superar, devemos dizer ao Espírito Santo: “Ajuda-nos, vem Espírito Santo. Ajuda-me: quero encontrar Jesus, quero estar atento, desperto”. Peçamos ao Espírito Santo que nos salve desta sonolência que nos impede de rezar. E, por favor, não vos esqueçais de rezar por mim.

Referência: <http://www.vatican.va> – Papa Francisco, Angelus em 13 de março de 2022.

REZANDO COM O SALMO 26(27)

Todos: O Senhor é minha luz e salvação.

Leitor 1: O Senhor é minha luz e salvação; de quem eu terei medo? O Senhor é a proteção da minha vida; perante quem eu tremerei?

Todos: O Senhor é minha luz e salvação.

Leitor 2: Ó Senhor, ouvi a voz do meu apelo, atendei por compaixão! Meu coração fala convosco confiante, é a vossa face que eu procuro.

Todos: O Senhor é minha luz e salvação.

Leitor 3: Não afasteis em vossa ira o vosso servo, sois vós o meu auxílio! Não me esqueçais nem me deixeis abandonado, meu Deus e Salvador!

Todos: O Senhor é minha luz e salvação.

Leitor 4: Sei que a bondade do Senhor eu hei de ver na terra dos viventes. Espera no Senhor e tem coragem, espera no Senhor!

Todos: O Senhor é minha luz e salvação. /// Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era, no princípio, agora e sempre, por todos os séculos dos séculos. Amém!

OFERTA (Para necessidades do grupo ou para caridade fraterna).

CANTO: à escolha.

COMUNICADOS

ORAÇÃO DO SENHOR

Anim: De pé, e dispostos a vivenciar o período quaresmal, rezemos com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou: Pai nosso... /// Pois vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre! Ave Maria...

BENÇÃO

Anim: O Senhor esteja conosco.

Ass: Ele está no meio de nós.

Anim: Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo.

Ass: Amém!

Anim: Testemunhando Jesus Cristo e fortalecidos pelo vigor de sua Transfiguração, vamos em paz, e o Senhor nos acompanhe.

Ass: Graças a Deus!



CANTO DE ENVIO: à escolha.

Referências: www.diocesedeerexim.org.br(RS) – www.diocesedesaomateus.org.br(ES) – www.arquisp.org.br

OBSERVAÇÕES:

1. Realizar os Encontros cada vez numa casa diferente, indo ao encontro das famílias afastadas;
2. Convidar a família para participar da Comunidade Eclesial aos sábados ou domingos;
3. Incentivar as famílias (crianças, jovens e adultos) a frequentar os Encontros de formação bíblica-litúrgica-catequética da Comunidade Eclesial.

SUGESTÕES A PARTIR DO EVANGELHO DE DOMINGO

1. DE ATIVIDADE CATEQUÉTICA

(Pode ser levada para fazer em casa e apresentá-la no Encontro Catequético seguinte).

Obs: Na 8ª página sugerimos atividade para os catequizandos da pré-catequese. enquanto que, na 9ª página, sugerimos atividade para os catequizandos da primeira eucaristia, da perseverança e coroinhas, como também da crisma de jovens e adultos. nas atividades catequéticas, as perguntas são sempre as mesmas, sendo que o evangelho não é o mesmo.

2. DE CÍRCULO BÍBLICO

Obs: Pensando em colaborar com os encontros semanais das Comunidades, Grupos e Movimentos Eclesiais e desta forma contribuir também para uma participação mais ativa e orante da celebração dominical, então incluímos nesta edição, 10ª página, o Círculo Bíblico referente ao Evangelho do domingo seguinte.

LEITURAS DA SEMANA

Dia 10/03 – 2ª feira

Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18(19) / Mt 25,31-46

Dia 11/03 – 3ª feira

Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

Dia 12/03 – 4ª feira

Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

Dia 13/03 – 5ª feira

Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh / Sl 137(138) / Mt 7,7-12

Dia 14/03 – 6ª feira

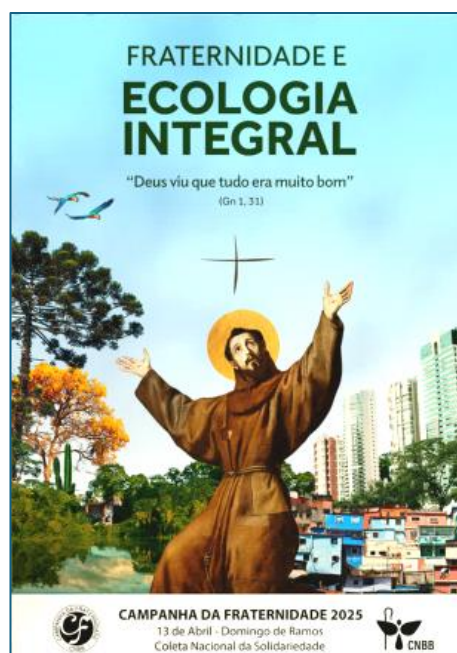
Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Dia 15/03 – Sábado

Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

Dia 16/03 – 2º Domingo da Quaresma – Ano C

Gn 15,5-12.17-18 / Sl 26 (27) / Fl 3,17-4,1 / Lc 9,28b-36



Irmã Valdete Alcântara, Diocesana
Pela Equipe Arquidiocesana da Liturgia Dominical da Palavra