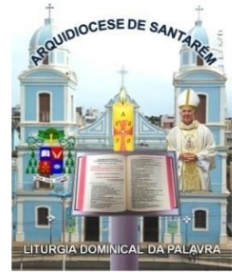




**DOM IRINEU ROMAN, CSJ**  
**ARCEBISPO METROPOLITANO DE SANTARÉM**



## **LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA**

### **Saudações!**

Celebramos hoje o **Terceiro Domingo da Quaresma, em que no Evangelho está a súplica: "Senhor, dá-me dessa água"**. Acompanhemos a proposta Litúrgica, com várias sugestões: para a Celebração Dominical da Eucaristia, para a Celebração Dominical da Palavra – presidida pelos ministros leigos e leigas, e para a Catequese. Para esta ação evangelizadora, incluímos aqui, atividades para Catequizandos.

Estimado irmão ordenado, consagrado (a) e leigo (a), faça a experiência do encontro a partir da Lectio Divina (Evangelho do Domingo), durante a semana na sua Comunidade, nos seus grupos eclesiais, como também na família e entre amigos e vizinhos, culminando com a Celebração Dominical da Eucaristia ou da Palavra.

A **Leitura Orante da Bíblia, ou Lectio Divina**, é um alimento indispensável para o nosso crescimento espiritual e para a qualidade de nossa fé vivida como discípulos missionários de Cristo. A família e a comunidade crescem com a Leitura Orante da Escritura, pois o Espírito Santo toca a alma dos que bebem nas fontes da Palavra revelada e os leva a saborear a Verdade de Cristo que vive na sua Igreja.

**Ambos tem sede: Jesus e a Samaritana. E um após o outro tomam a iniciativa de "pedir". Ato que não teve conotação de rejeição e fuga. Mas de amor – que se revela, e de conversão – por acreditar. Dois pontos fundamentais para atender ao desejo de Deus – acolher Jesus para acolher a si mesmo.**

**Percebendo a presença do Senhor, a "borda do poço" de nossa vida, nos esforcemos para dialogar com Jesus e acreditar, que com Ele é possível mudar de vida e também ajudar outros a fazerem o mesmo. O resultado: a alegria do Pai e o contentamento de “adorá-lo em espírito e verdade.”**

A todos os irmãos e irmãs, a minha saudação e minha bênção!

**† Irineu Roman, CSJ**  
**Arcebispo Metropolitano de Santarém**

**08/03/2026 – 3º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A – ROXO  
LITURGIÁ DOMINICAL DA PALAVRA**

**PRIMEIRA LEITURA (Ex 17,3-7)**

**Leitura do Livro do Êxodo** – Naqueles dias, <sup>3</sup> o povo, sedento de água, murmurava contra Moisés e dizia: "Por que nos fizeste sair do Egito? Foi para nos fazer morrer de sede, a nós, nossos filhos e nosso gado?" <sup>4</sup> Moisés clamou ao Senhor, dizendo: "Que farei por este povo? Por pouco não me apedrejam!" <sup>5</sup> O Senhor disse a Moisés: "Passa adiante do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma a tua vara com que feriste o rio Nilo e vai. <sup>6</sup> Eu estarei lá, diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Ferirás a pedra e dela sairá água para o povo beber". Moisés assim fez na presença dos anciãos de Israel. <sup>7</sup> E deu àquele lugar o nome de Massa e Meriba, por causa da disputa dos filhos de Israel e porque tentaram o Senhor, dizendo: "O Senhor está no meio de nós, ou não?"

**Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

**SALMO 94(95): Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor!**

1. Vinde, exultemos de alegria no Senhor, aclamemos o Rochedo que nos salva! Ao seu encontro caminhemos com louvores, e com cantos de alegria o celebremos!
2. Vinde adoremos e prostremo-nos por terra, e ajoelhemos ante o Deus que nos criou! Porque ele é o nosso Deus, nosso Pastor, e nós somos o seu povo e seu rebanho, as ovelhas que conduz com sua mão.
3. Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: "Não fecheis os corações como em Meriba, como em Massa, no deserto, aquele dia, em que outrora vossos pais me provocaram, apesar de terem visto as minhas obras".

**SEGUNDA LEITURA (Rm 5,1-2.5-8)**

**Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos** – Irmãos: <sup>1</sup> Justificados pela fé, estamos em paz com Deus, pela mediação do Senhor nosso, Jesus Cristo. <sup>2</sup> Por ele tivemos acesso, pela fé, a esta graça, na qual estamos firmes e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. <sup>5</sup> E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. <sup>6</sup> Com efeito, quando éramos ainda fracos, Cristo morreu pelos ímpios, no tempo marcado. <sup>7</sup> Dificilmente alguém morrerá por um justo; por uma pessoa muito boa, talvez alguém se anime a morrer. <sup>8</sup> Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

**Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

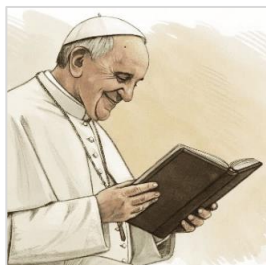
**EVANGELHO (Jo 4,5-42 ou 4,5-15.19-26.39-42 / forma breve)**

*Aclamação: Glória e louvor a vós, ó Cristo. /// Na verdade, sois, Senhor, o Salvador do mundo. Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João** – <sup>5</sup> Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. <sup>6</sup> Era aí que ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. <sup>7</sup> Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: "Dá-me de beber". <sup>8</sup> Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. <sup>9</sup> A mulher samaritana disse então a Jesus: "Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?" De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. <sup>10</sup> Respondeu-lhe Jesus: "Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva." <sup>11</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva?" <sup>12</sup> Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?" <sup>13</sup> Respondeu Jesus: "Todo aquele que bebe desta água terá sede de novo. <sup>14</sup> Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna". <sup>15</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la". <sup>19</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, vejo que és um profeta!" <sup>20</sup> Os nossos pais adoraram neste monte mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar". <sup>21</sup> Disse-lhe Jesus: "Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte, nem em Jerusalém adorareis o Pai. <sup>22</sup> Vós adorais o que não conheceis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus. <sup>23</sup> Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, estes são os adoradores que o Pai procura. <sup>24</sup> Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade". <sup>25</sup> A mulher

disse a Jesus: "Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas".<sup>26</sup> Disse-lhe Jesus: "Sou eu, que estou falando contigo".<sup>39</sup> Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus, por causa da palavra da mulher que testemunhava: "Ele me disse tudo o que eu fiz".<sup>40</sup> Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanecesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias.<sup>41</sup> E muitos outros creram por causa da sua palavra.<sup>42</sup> E disseram à mulher: "Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos, que este é verdadeiramente o salvador do mundo".

**Palavra da Salvação! – Gloria a vos Senhor!**



### MEDITAÇÃO DO SANTO PADRE FRANCISCO (\*1936 †2025) – JOÃO 4,5-42 3º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A

**Estimados irmãos e irmãs!** O Evangelho deste domingo apresenta-nos um dos encontros mais bonitos e fascinantes de Jesus, aquele com a samaritana (cf. *Jo 4, 5-42*). Jesus e os discípulos param perto de um poço em Samaria. Chega uma mulher e Jesus diz-lhe: «Dá-me de beber» (v. 8). Gostaria de refletir precisamente sobre esta expressão: *dá-me de beber*.

A cena mostra-nos Jesus sedento e cansado, que se faz encontrar no poço pela samaritana na hora mais quente, ao meio-dia, e como um mendigo pede refrigério. É uma imagem do abaixamento de Deus: Deus abaixa-se em Jesus Cristo para a redenção, vem até nós. Em Jesus, Deus fez-se um de nós, humilhou-se; sedento como nós, sofre o mesmo calor que nós. Contemplando esta cena, cada um de nós pode dizer: o Senhor, o Mestre, «pede-me de beber. Por conseguinte, tem sede como eu. Ele tem a minha sede. Deveras, estás próximo de mim, Senhor! Estás ligado à minha pobreza - não posso acreditar! – elevaste-me de baixo, do mais baixo de mim, aonde ninguém chega» (P. MAZZOLARI, *La Samaritana*, Bolonha 2022, 55-56). E vieste até mim, de baixo, aproximaste-te de mim, porque tinhas, e tens, sede de mim. De facto, a sede de Jesus não é apenas física, exprime o calor mais profundo da nossa vida: é sobretudo *sede do nosso amor*. Ele é mais do que um mendigo, ele tem sede do nosso amor. E emergirá no momento culminante da paixão, na cruz; ali, antes de morrer, Jesus dirá: «Tenho sede» (*Jo 19, 28*). Aquela sede de amor que o levou a descer, a abaixar-se, a ser um de nós.

Mas o Senhor, que pede de beber, é Aquele que dá de beber: encontrando a samaritana, fala-lhe da água viva do Espírito Santo, e na cruz, do seu lado trespassado, efunde sangue e água (cf. *Jo 19, 34*). Jesus, sedento de amor, sacia a nossa sede de amor. E faz conosco como fez com a samaritana: vem ter conosco na nossa vida diária, partilha a nossa sede, promete-nos a água viva que faz jorrar a vida eterna dentro de nós (cf. *Jo 4, 14*).

*Dá-me de beber*. Há um segundo aspeto. Estas palavras não são apenas o pedido de Jesus à samaritana, mas um apelo - por vezes silencioso - que se levanta todos os dias e nos pede para *cuidarmos da sede dos outros*. *Dá-me de beber* pedem-nos quantos - na família, no local de trabalho, nos outros lugares que frequentamos - têm sede de proximidade, de atenção, de escuta; pedem-nos aqueles que têm sede da Palavra de Deus e precisam de encontrar na Igreja um oásis onde beber. *Dá-me de beber* é o apelo da nossa sociedade, onde a pressa, a corrida ao consumo e sobretudo a indiferença, aquela cultura da indiferença geram aridez e vazio interior. E - não nos esqueçamos - *dá-me de beber* é o grito de tantos irmãos e irmãs que não têm água para viver, enquanto se continua a poluir e deturpar a nossa casa comum; e também ela, exausta e seca, "tem sede".

Face a estes desafios, o Evangelho de hoje oferece a cada um a água viva que pode fazer de nós uma fonte de refrigério para os outros. E assim, como a samaritana, que deixou a sua ânfora no poço e foi chamar as pessoas da aldeia (cf. v. 28), também nós já não pensaremos apenas em saciar a própria sede, a nossa sede material, intelectual ou cultural, mas com a alegria de ter encontrado o Senhor poderemos saciar a sede dos outros: dar sentido à vida dos outros, não como donos, mas como servos desta Palavra de Deus que nos fez ter sede, que nos faz ter sede continuamente; seremos capazes de compreender a sua sede e partilhar o amor que Ele nos doou. Pergunto a mim mesmo e a vós: seremos capazes de compreender a sede dos outros? A sede das pessoas, a sede de tantos na minha família, no meu bairro? Hoje podemos perguntar-nos: será que tenho sede de Deus, será que percebo que preciso do seu amor como da água para viver? E depois, eu que tenho sede: preocupo-me com a sede dos outros, com a sede espiritual, com a sede material?

Que Nossa Senhora interceda por nós e nos ampare no caminho.

**Referência:** <http://www.vatican.va> – Papa Francisco (2013-2025), *Angelus*, 12 de março de 2023.



## LEITURA ORANTE DO EVANGELHO DE JOÃO 4,5-42 3º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A

### Leitura: O que diz o texto?

O tema da sede atravessa todo o Evangelho de João: do encontro com a Samaritana, à grande profecia durante a festa das Tendias (cf. Jo 7, 37-38), até à Cruz, quando Jesus, antes de morrer, disse para cumprir a Escritura: "Tenho sede" (Jo 19, 28). A sede de Cristo é uma porta de acesso ao

mistério de Deus, que se fez sedento para nos aplacar a sede, assim como se fez pobre para nos enriquecer (cf. 2 Cor 8, 9). Sim, Deus tem sede da nossa fé e do nosso amor. Como um pai bom e misericordioso deseja para nós todo o bem possível e esse bem é Ele mesmo. A mulher de Samaria por sua vez representa a insatisfação existencial de quem não encontrou o que procura: teve "cinco maridos" e agora convive com outro homem; o seu ir e voltar do poço para buscar água exprime uma vivência repetitiva e resignada. No entanto tudo mudou para ela naquele dia, graças ao encontro com o Senhor Jesus, que a deixou abalada a ponto de abandonar a bilha de água e correr para contar às pessoas da aldeia: "Vinde ver um homem que me disse tudo quanto fiz. Não será Ele o Messias?" (Jo 4, 28- 29).

### Meditação: O que o texto fala para mim/nós?

O pedido da Samaritana confere uma mudança decisiva ao longo e intenso diálogo com Jesus, que tem lugar junto do poço de Jacó, perto da cidade de Sicar. [...] Cristo pede à mulher: "*dá-me de beber*" (v. 7). A sua sede material é sinal de uma realidade muito mais profunda: exprime o desejo ardente que a interlocutora e os seus concidadãos se abram à fé. A mulher da Samaria, por seu lado, quando Lhe pede água, manifesta a profunda necessidade de salvação presente no coração de cada pessoa. E o Senhor revela-se como aquele que oferece a água viva do Espírito, que sacia para sempre a sede de infinito de cada ser humano.

*O episódio da Samaritana traça o itinerário de fé que todos somos chamados a percorrer. Jesus continua ainda hoje a "ter sede", isto é, a desejar a fé e o amor da humanidade. Do encontro pessoal com Ele, reconhecido e acolhido como o Messias, surge a adesão à sua mensagem de salvação e o desejo de o manifestar ao mundo.*

É o que se verifica na continuação da narração joanina. O vínculo com Jesus transforma completamente a vida daquela mulher, que corre imediatamente a comunicar a boa nova ao povo da aldeia vizinha: "*Vinde ver um homem que me disse tudo quanto fiz. Não será Ele o Messias?*" (Jo 4, 29). A revelação acolhida com fé pede para se tornar palavra proclamada ao próximo e testemunhada através das escolhas concretas de vida.

### Oração: O que a Palavra me/nos faz dizer a Deus?

Dia: Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém!

### Contemplação: O que vejo/vemos melhor e vou/vamos fazer?

Jesus, cansado do caminho, sentou-Se à beira do poço. Era cerca da hora sexta. Aí começam os mistérios. Não é sem razão que Jesus está cansado, Ele que é a força de Deus. [...] Esta é a imagem da fraqueza de Jesus cansado do caminho. O seu caminho é a carne que tomou para nós. Que outro caminho havia de tomar Aquele que está presente em toda a parte? Aonde vai e de onde vem, senão a habitar entre nós, pois para isso encarnou? Com efeito, Ele dignou-Se vir até nós para Se manifestar na forma de servo, e o caminho que escolheu foi o de tomar a nossa carne. [...] Permanece forte na sua fraqueza, pois «o que é fraqueza de Deus é mais forte do que os homens» (1Cor 1,25). A fraqueza de Cristo é a nossa força.

### Referência

**Leitura:** [www.vatican.va](http://www.vatican.va) – Bento XVI (\*1927 †2022), Papa, *Angelus*, 24 de fevereiro de 2008.

**Meditação:** [www.vatican.va](http://www.vatican.va) – São João Paulo II, Papa, *homília*, 03 de março de 2002.

**contemplação:** [diocesedeb Blumenau.org.br](http://diocesedeb Blumenau.org.br) – Santo Agostinho (354-430), bispo, doutor da Igreja

## CONHECENDO E REFLETINDO A PALAVRA 3º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A



A Quaresma, na Igreja primitiva, além de ser um tempo de penitência e de conversão, era um tempo de preparação para os batizados, que aconteciam no sábado santo, na Vigília Pascal. Por isso, nesses três domingos, que antecedem a semana santa, aparece o tema batismal com os símbolos: da **Água**, no diálogo com a Samaritana, da **Luz**, na cura do Cego e da **Vida**, na ressurreição de Lázaro. Hoje nos apresenta o símbolo mais importante, a água, que exprime o milagre renovado da vida.

**Na 1ª Leitura (Êxodo 17,3-7)**, o povo pede água. No deserto, o povo reclama revoltado contra Moisés, pedindo água, para manter-se vivo: "Dá-nos água para beber..." E Deus faz brotar milagrosamente água da rocha de Horeb.

\* Moisés dá de beber a seu povo. É imagem de Cristo, que no futuro dará a água da vida, que é o Espírito Santo.

**Salmo 94(95):** Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor!

**Na 2ª Leitura (Romanos 5,1-2.5-8)**, Paulo reafirma que Deus derrama sempre seu Amor em nossos corações, como aconteceu com a Samaritana

**No Evangelho (João 4,5-42)**, Jesus pede e oferece água à Samaritana.

- Jesus cansado... sedento... senta-se ao lado do poço... Uma mulher anônima... "balde vazio"... busca água...
- Jesus quebra preconceitos de raça, de sexo, de religião... e toma a iniciativa: "Dá-me de beber".
- A Mulher estranha: falar com samaritana e mulher...
- Do diálogo nasce a mútua compreensão. A mulher descobre em si uma sede mais profunda, pois apesar dos 5 maridos, vivia um grande vazio... E Jesus se revela como água viva, capaz de saciar qualquer sede humana...
- Ela fica confusa... no final, ela pede "dessa água". Reconhece Jesus como "Salvador do Mundo", o Templo onde Deus "deve ser adorado em espírito e verdade". Abandona o "Velho balde" e corre para a cidade, para anunciar ao povo a verdade encontrada.

→ **O Caminho da Samaritana:** Esse Diálogo mostra a grande pedagogia de Jesus, que se revela aos poucos. - No começo, a mulher só pensa na água material...

- Aos poucos começa a compreender e aceitar a proposta de Jesus. Inicialmente, ela vê nele apenas um judeu viajante; depois, o chama de "Senhor"; em seguida, reconhece que é um Profeta. No final, descobre nele o Messias esperado pelo povo.

- Abandona então o balde e corre até a cidade para anunciar a sua descoberta. Essa mulher desprezada, após escutá-lo como discipula, torna-se missionária de Cristo, antes mesmo dos apóstolos...

♦ A água do poço é símbolo de todas as satisfações humanas... Essa água não satisfaz plenamente. Todos os dias precisamos voltar ao poço...

♦ A água de Jesus é o espírito de Deus, que enche os corações. Só Cristo mata totalmente a sede de vida e felicidade do homem. Essa água nos faz pensar também no **Batismo**, que foi o nosso **primeiro encontro** com Jesus.

♦ O Prefácio resume em poucas palavras o episódio: "Ao pedir à Samaritana que lhe desse de beber, Jesus lhe dava o dom de crer. Saciada sua sede de fé, lhe acrescentou o fogo do amor".

→ **O nosso caminho...**

- No passado, o poço sempre foi um lugar de encontro.
- Os homens continuam ainda hoje procurando um Poço, para saciar sua sede profunda de vida. Buscam cada vez mais "coisas" para saciá-la e nada os satisfaz.
- Cristo continua vindo ao nosso encontro. Senta perto do nosso poço e nos diz: "Quem tiver sede... venha a mim... e beba..."

- Antes de nos encontrar com Cristo, também nós estávamos preocupados com nossos problemas, desejos, ambições, e o nosso coração estava sempre repleto de tristeza e insatisfação. Devíamos todos os dias voltar ao poço e encher o nosso balde...

- Um belo dia, o encontro com Cristo aconteceu... A conversa com esse "Jesus" despertou em nós uma curiosidade, que nos levou a conhecer melhor Cristo e sua mensagem. Então..., encontramos essa água viva. Abandonamos então o "velho Balde" e sentimos a necessidade de correr para anunciar a todos, como missionários, a nossa descoberta e a nossa felicidade...

→ Façamos nosso o pedido da Samaritana: **"Senhor, dá-nos sempre dessa água!"**

**Referência:** <http://www.buscandonovasaguas.com> – Pe. Antônio Geraldo Dalla Costa, CS



## ROTEIRO PARA CELEBRAÇÃO DOMINICAL DA PALAVRA – 08/03/2026 3º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A – ROXO

**Obs:** Na sacristia, quem preside reza, com toda a equipe da Celebração: “Vinde Espírito ...”

**Animador (a):** Bem-vindos, irmãos e irmãs! Estamos felizes por nos reunirmos em comunidade neste dia em que Cristo se revela como "Água Viva", que sacia nossa sede de amor e vida. **Cantemos.**

### RITOS INICIAIS

**Preside:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Assembleia:** Amém!

**Pr.:** A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam conosco.

**Ass.:** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

**MOTIVAÇÃO** (Por quem preside): Neste terceiro domingo da quaresma temos o encontro de Jesus com a mulher samaritana. A pedagogia de Jesus, frente a mulher da Samaria, foi de uma beleza inigualável: ele a tornou uma discípula missionária. E ela se deixou guiar pela Palavra de Jesus. É isto que Jesus quer de nós a partir desta Quaresma: que nos tornemos seus discípulos missionários.

### ATO PENITENCIAL

**Pr.:** No início desta celebração quaresmal, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs. *(Pausa)*

**Pr.:** Senhor, que fazeis passar da morte para a vida quem ouve a vossa palavra, tende piedade de nós.

**Ass: Senhor, tende piedade de nós.**

**Pr.:** Cristo, que quisestes ser levantado da terra para que tenha a vida eterna todo aquele que crê em vós, tende piedade de nós. **Ass: Cristo, tende piedade de nós.**

**Pr.:** Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, para levar-nos à glória da ressurreição, tende piedade de nós. **Ass: Senhor, tende piedade de nós.**

**Pr.:** Deus todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza a vida eterna.

**Ass.:** Amém!

**COLETA:** *Oremos (pausa):* Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass.:** Amém!

**ESCUA DA PALAVRA:** *1ª Leitura (Ex 17,3-7) – Salmo (94/95) – 2ª Leitura (Rm 5,1-2.5-8) – Evangelho (Jo 4,5-42) – Reflexão: A partir dos textos bíblicos – Evangelho, breve e compreensiva.*

**PROFISSÃO DE FÉ:** Creio em Deus Pai...

**PRECES:** Irmãos e irmãs, sustentados por Cristo e animados pelo Espírito Santo, façamos as nossas preces rezando confiantes: **Saciai nossa sede de vós, Senhor!**

– Iluminai, Senhor, a Igreja para que ela continue evangelizando e conduzindo a todos para Cristo, fonte de água viva. E agraciai com o dom da fortaleza o Papa Leão XIV, o nosso Arcebispo Dom Irineu Roman e todos os ministros ordenados e ministros leigos, lideranças e catequistas, rezemos.

*(Outras preces da Comunidade).*

– Concedei, Senhor, o consolo e a esperança em vós aos que sofrem com a ausência de um ente querido que chamastes para junto de vós. E acolhei em vosso Reino estes nossos irmãos e irmãs (nomes), rezemos.

**Pr.:** Pai da vida, ficai no meio de nós, ouvi o clamor da vossa família e saciai nossa sede de felicidade com a água viva do vosso Espírito. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

**OFERTAS:** Juntamente com o desejo de adorar o Senhor em espírito e verdade depositemos no altar, com amor e gratidão, o nosso dízimo e nossas ofertas. **Cantemos.**

**Pr.:** Senhor de bondade, concedei-nos por este rito de oferta que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar aos nossos irmãos e irmãs. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

### LOUVAÇÃO

**Pr.:** O Senhor esteja conosco! /// **Ass.:** Ele está no meio de nós!

**Pr.:** Elevemos a Deus o nosso louvor! /// **Ass.:** É nosso dever e nossa salvação!

**Pr.:** A vós, Deus do universo, elevamos os nossos louvores pelas maravilhas que criastes e por colocar todos os bens da criação à disposição da humanidade, para que vos encontremos em todas as coisas, para honra e glória do vosso nome e para a nossa santificação.

**Ass.:** **Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!**

**Pr.:** A vós seja, Senhor nosso Pai, a nossa gratidão, por vosso Filho Jesus Cristo, vencedor do pecado e da morte, rosto da vossa misericórdia, e que nesta quaresma nos mostra o caminho da penitência e da conversão para chegarmos, com Ele, à Páscoa da Ressurreição.

**Ass.:** **Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!**

**Pr.:** A vós seja, eterno Deus, o nosso louvor, pela presença do Espírito Santo na vossa Igreja, que a conduz pelo caminho da santidade e da evangelização, da prática da justiça e da promoção da paz.

**Ass.:** **Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!**

**Pr.:** A Vós, ó Deus, nossa filial gratidão porque nos dais a Virgem Maria e os santos como nossos modelos de vida e nossos intercessores. Que seu testemunho de fidelidade a vós nos ajude a perseverarmos no vosso amor e a doar a própria vida no anúncio do Evangelho.

**Ass.:** **Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!**

**Pr.:** Chegue até vós, Deus todo-poderoso, o louvor da vossa Igreja aqui reunida e venha até nós a vossa graça, para vivermos com alegria e disposição a Quaresma, buscando a vossa infinita misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

**Pr.:** *Somos chamados filhos de Deus e realmente o somos. Por isso, podemos rezar confiantes: Pai nosso...*

**Pr.:** Expressemos a nossa comunhão, saudando uns aos outros com a paz do Senhor.

#### **COM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA**

❖ Em silêncio, o Ministro/Ministra busca as Hóstias no Sacrário e coloca sobre o altar; sem convidar a assembleia para Adoração Eucarística. E após a distribuição da Santa Comunhão recomenda-se um momento de silêncio.

**ME.:** *(Faz genuflexão, toma a Hóstia e mostra ao povo), dizendo: "Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz é quem encontra nele o seu refúgio."* / Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!

**Ass.:** Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada...

**ME.:** Aproximemo-nos para receber a Eucaristia, com a mesma disposição e interesse da mulher samaritana, que acolheu a Palavra de Jesus e o reconheceu como o Messias, o Salvador do Mundo. **Canto de Comunhão.**

**Oremos (pausa):** Senhor, tendo recebido o penhor do mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos humildemente que se manifeste em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

---

#### **SEM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA**

**Oremos (pausa):** Dirigi, Senhor, nós vos pedimos, os corações dos vossos fiéis, e concedei benigno a vossos servos a graça de, permanecendo no amor a vós e ao próximo, cumprir plenamente os vossos mandamentos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém. **Ass.:** Amém!

#### **AVISOS**

**MENSAGEM DE ENVIO** *(Por quem preside): "A liturgia convida-nos a olhar para a Quaresma como um itinerário luminoso no qual, com a oração, o jejum e a esmola, podemos renovar a nossa cooperação com o Senhor ao realizar da obra-prima única da nossa vida. Trata-se de permitir que Ele remova as manchas e cure as feridas que o pecado pode ter causado nela, e de nos comprometermos em fazê-la florescer em toda a sua beleza até à plenitude do amor, fonte exclusiva da verdadeira felicidade."* (Papa Leão XIV, *Angelus*, 05 de fevereiro de 2026).

#### **BÊNÇÃO**

**Pr.:** O Senhor esteja conosco. **Ass.:** Ele está no meio de nós.

**Pr.:** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo.

**Ass.:** Amém!

**Pr.:** Saciando a sede do povo que anseia por justiça, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

**Ass.:** Graças a Deus!

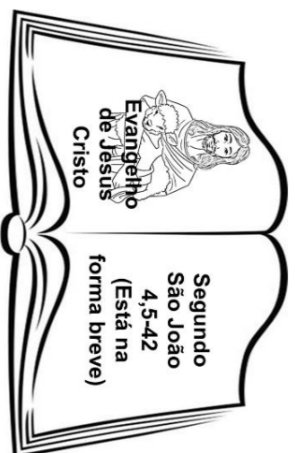
♦ **Obs.:** Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

**Pr.:** Bendigamos ao Senhor. **Todos:** Demos graças a Deus.

#### **CANTO DE ENVIO**

**Referências:** *diocesedeerexim.org.br (RS) - diocesedesaomateus.org.br (ES) - Liturgia Diária/Paulus.*

**PARA CELEBRAR BEM**  
**O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 08/03/2026**  
**3º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A**



<sup>5</sup> Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. <sup>7</sup> Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: "Dá-me de beber". <sup>9</sup> A mulher samaritana disse então a Jesus: "Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?" De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. <sup>10</sup> Respondeu-lhe Jesus: "Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva." <sup>13</sup> Respondeu Jesus: "Tudo aquele que bebe desta água terá sede de novo. <sup>14</sup> Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna". <sup>15</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la". <sup>19</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, vejo que és um profeta!" <sup>21</sup> Disse-lhe Jesus: "Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte, nem em Jerusalém adorareis o Pai. <sup>24</sup> Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade". <sup>25</sup> **A mulher disse a Jesus: "Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas".** <sup>26</sup> **Disse-lhe Jesus: "Sou eu, que estou falando contigo".** <sup>41</sup> E muitos outros criaram por causa da sua palavra. <sup>39</sup> Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus, por causa da palavra da mulher que testemunhava: "Ele me disse tudo o que eu fiz". <sup>42</sup> E disseram à mulher: "Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos, que este é verdadeiramente o salvador do mundo".  
† Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!

**ATIVIDADE CATEQUÉTICA**



1. Após ler o Evangelho, pinte o desenho e escreva abaixo o que está em negrito no texto:

---

---

---

---

---

---

---

2. Qual a parte do texto bíblico que mais lhe chamou atenção? Por quê?

---

---

---

---

---

---

---

**Papa Leão XIV:** "A liturgia nos convida a olhar para a Quaresma como um itinerário luminoso no qual, com a oração, o jejum e a esmola, podemos renovar a nossa cooperação com o Senhor ao realizar da obra-prima única da nossa vida. Trata-se de permitir que Ele remova as manchas e cure as feridas que o pecado pode ter causado nela, e de nos comprometermos em fazê-la florescer em toda a sua beleza até à plenitude do amor, fonte exclusiva da verdadeira felicidade." (Angelus, 23 de fevereiro de 2026).

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



**Evangelho de Jesus Cristo segundo João (4,5-42 / está na forma breve) –**  
<sup>5</sup> Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. <sup>7</sup> Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: "Dá-me de beber". <sup>9</sup> A mulher samaritana disse então a Jesus: "Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?" De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. <sup>10</sup> Respondeu-lhe Jesus: "Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva." <sup>13</sup> Respondeu Jesus: "Tudo aquele que bebe desta água terá sede de novo. <sup>14</sup> Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna". <sup>15</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la". <sup>19</sup> A mulher disse a Jesus: "Senhor, vejo que és um profeta! <sup>21</sup> Disse-lhe Jesus: "Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte, nem em Jerusalém adorareis o Pai. <sup>24</sup> Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade". <sup>25</sup> A mulher disse a Jesus: "Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas". <sup>26</sup> Disse-lhe Jesus: "Sou eu, que estou falando contigo". <sup>41</sup> E muitos outros criaram por causa da sua palavra. <sup>39</sup> Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus, por causa da palavra da mulher que testemunhava: "Ele me disse tudo o que eu fiz". <sup>42</sup> E disseram à mulher: "Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos, que este é verdadeiramente o salvador do mundo". **Palavra da Salvação! – Glória a Vós, Senhor!**

### ATIVIDADE CATEQUÉTICA

Após olhar e ler o Evangelho: Qual a frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção? Por quê? Escreva ambas as respostas.

---

---

---

---

---

---

---

---

Faça e escreva uma oração baseada na frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Papa Leão XIV:** "A liturgia nos convida a olhar para a Quaresma como um *itinerário luminoso no qual, com a oração, o jejum e a esmola, podemos renovar a nossa cooperação com o Senhor ao realizar da obra-prima única da nossa vida. Trata-se de permitir que Ele remova as manchas e cure as feridas que o pecado pode ter causado nela, e de nos comprometermos em fazê-la florescer em toda a sua beleza até à plenitude do amor, fonte exclusiva da verdadeira felicidade.*" (Angelus, 23 de fevereiro de 2026).

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

## SUGESTÕES A PARTIR DO EVANGELHO DE DOMINGO

### 1. DE ATIVIDADE CATEQUÉTICA

(Pode ser levada para fazer em casa e apresentá-la no Encontro Catequético seguinte).

**Obs:** Na 8ª página sugerimos atividade para os catequizandos da pré-catequese enquanto que, na 9ª página, sugerimos atividade para os catequizandos da primeira eucaristia, da perseverança e coroinhas, como também da crisma de jovens e adultos. nas atividades catequéticas, as perguntas são sempre as mesmas, sendo que o evangelho não é o mesmo.

**2. DE CÍRCULO BÍBLICO** (Enquanto durar o Tempo Quaresmal este conteúdo estará suspenso por conta dos Círculos Bíblicos da Quaresma, proposto pela CNBB – Conferência Nacional dos Bispos do Brasil).

**Obs:** Pensando em colaborar com os encontros semanais das Comunidades, Grupos e Movimentos Eclesiais e desta forma contribuir também para uma participação mais ativa e orante da celebração dominical, então incluímos nesta edição, 10ª página, o Círculo Bíblico referente ao Evangelho do domingo seguinte.

### LEITURAS DA SEMANA

**Dia 09/03 – 2ª feira**

2Rs 5,1-15a / Sl 41(42) / Lc 4,24-30

**Dia 10/03 – 3ª feira**

Dn 3,25.34-43 / Sl 24(25) / Mt 18,21-35

**Dia 11/03 – 4ª feira**

Dt 4,1.5-9 / Sl 147(14B) / Mt 5,17-19

**Dia 12/03 – 5ª feira**

Jr 7,23-28 / Sl 94(95) / Lc 11,14-23

**Dia 13/03 – 6ª feira**

Os 14,2-10 / Sl 80(81) / Mc 12,28b-34

**Dia 14/03 – Sábado**

Os 6,1-6 / Sl 50(51) / Lc 18,9-14

**Dia 15/03 – 4º domingo da Quaresma / Ano A**

1Sm 16,1b.6-7.10-13a / Sl 22(23) / Ef 5,8-14 / Jo 9,1-41

